

Ecologie au bureau

EAU

80% de papier dans les poubelles; des ordinateurs, imprimantes, fax, machine à café, qui fonctionnent en permanence, ...

Sensible aux conséquences écologiques de votre activité professionnelle, vous souhaitez agir.

A vous d'imaginer, d'adapter

les recettes appliquées par notre service pour minimiser les impacts sur notre Planète.

Pour tous

- Prévoir un produit à vaisselle, du savon "vert"
- Poser des réducteurs de débit sur tous les robinets (25% d'économie)
- Placer une bouteille pleine dans le réservoir WC (15% d'économie)

Chacun

- Ferme le robinet en essuyant sa tasse, ses mains
- Interrompt la chasse d'eau
- Signale les fuites d'eau
- S'abstient de tout déversement de produit polluant dans le lavabo

A l'étude

- Poser des chasses d'eau économiques
- Acheter une machine à laver la vaisselle (classe A)
- Installer des détecteurs de mouvement sur les robinets

Ecologie au bureau

DÉCHET

Pour tous

- Fournir du papier recyclé et des matériaux naturels, durables et recyclables (ex. linges,...)
- Gérer la collecte des déchets: papier/carton, CD/disquettes, toner/cartouches, piles, verre, PET/bouteilles de crème, aluminium, compostables, fer, cire, appareils, luminaires, déchets spéciaux
- Archiver électroniquement le courrier reçu (4800 feuilles économisées au SCPE en 2007)
- Poser un auto-collant "pas de publicité dans cette boîte aux lettres, merci"
- Renoncer aux abonnements des publications peu lues
- Diffuser les informations par liste de distribution
- Acheter le café, le sucre et la crème en vrac
- Proposer des piles rechargeables plutôt que jetables
- Donner les appareils et fournitures non utilisés

Chacun

- Modère sa consommation de papier (correction à l'écran, impression et photocopie recto-verso, plusieurs pages par feuille)
- Réutilise le verso des pages ratées (notes, brouillons)
- Privilégie le courrier électronique
- Archive électroniquement ses documents dans la mesure du possible
- Trie ses déchets
- Utilise une tasse personnelle et des récipients réutilisables pour transporter ses repas

A l'étude

- Généraliser l'archivage électronique

Ecologie au bureau

CARBURANT et COMBUSTIBLE

Pour tous

- Favoriser les transports publics (cartes multiconduites, affichage des horaires)
- Acheter un scooter électrique pour les déplacements professionnels
- Poser un filtre à particules sur les véhicules diesel
- Rouler au biocarburant (éthanol issu de déchets suisses)
- Vérifier la pression des pneus des véhicules de service 2 fois l'an

- Régler le boiler à 55°C et purger le réseau du chauffage annuellement
- Fermer les radiateurs des locaux inoccupés

Chacun

- Regroupe ses déplacements
- Arrête son moteur au feu rouge (avantageux déjà pour 10 secondes)

- Aère à fond 3-5 minutes et referme les fenêtres
- Règle la température de son bureau à 19-20°C

A l'étude

- Etudier le covoiturage
- Compenser les émissions de Co2
- Poser des vannes thermostatiques

Ecologie au bureau

ÉLECTRICITÉ

Pour tous

- Attribuer 1 imprimante par étage plutôt que par poste de travail
- Réduire le temps d'éclairage des halls et le nombre de néons
- Désigner un responsable qui débranche les appareils communs (fax, imprimantes, machine à café...) en fin de journée (économie: 1300 KW/an)
- Fournir des ampoules économiques, bannir les halogènes
- Renouveler les écrans cathodiques par des plats (25% d'économie)
- Prévoir un micro-ondes pour les repas (50% d'économie par rapport au four ordinaire)
- Proposer le prêt d'un wattmètre
- Installer des détecteurs de mouvements pour l'éclairage de locaux communs

Chacun

- Arrête son écran (absence de plus d'un 1/4h) et son ordinateur lors de séance (1h ou plus): ordinateur en fonction (120W), en veille (95W), en stand-by (7-15W), éteint = 0W
- Met la photocopieuse en stand-by après chaque usage
- Utilise la lumière du jour au maximum en plaçant le bureau près des fenêtres
- Préfère sa lampe de bureau au plafonnier et éteint à chaque absence de plus de 5 minutes
- Choisit l'escalier plutôt que l'ascenseur
- Cultive des plantes remplaçant les humidificateurs

A l'étude

- Faire appel à un conseiller en économie d'énergie
- Remplacer les ordinateurs par des portables (économie jusqu'à 10x)
- Envisager la pose de minuteriers (lumières, appareils)
- Proposer le logiciel Local Cooling (optimisation de la consommation des PC)
- Poser un interrupteur avant les transformateurs
- Publier les gains réalisés par les mesures mises en place



Le tri des déchets au bureau

Notre exemple d'organisation, des responsables par déchets sont nommés

Le déchet	Pourquoi trier	Dépôt	Evacuation	Contact
Papier, carton	Représente le 80% du volume. 1 tonne de vieux papier permet de fabriquer 900 kg de papier recyclé <u>Confidentiel</u> : à déposer déchiré avec le papier	Box à chaque poste et sous la photocopieuse	Déchetterie communale	
Piles	Sont des déchets spéciaux, contiennent des métaux lourds	Palier 4 ^e	Lieu d'achat ou déchetterie communale	Conteneur à demander à www.inobat.ch
CD, disquettes	Matières premières recherchée (poly carbonate)	Palier 4 ^e	Avec le matériel électronique Job-Eco à Serrières	www.job-eco.ch 032/930.09.29
Toner, cartouches d'encre	Sont recyclables	Secrétariat Palier 4 ^e	Retour au à l'économat	
Ampoules, néons	Les lampes à basse consommation d'énergie contiennent des métaux lourds. Recyclage des matériaux constitutifs	Palier 4 ^e	Lieu d'achat ou centre pour déchets spéciaux	
Verre	Est réutilisable à l'infini	Cafétéria	Déchetterie communale	
PET	Sa réutilisation économise 60% d'énergie	Palier 4 ^e	Conteneur des commerces ou déchetterie communale	Conteneur à demander à www.petrecycling.ch
Bouteilles de crème	Matières premières réutilisables	Cafétéria	Conteneur PE des commerces	
Aluminium	L'aluminium recyclé économise 95% de l'énergie par rapport au neuf	Palier 4 ^e Atelier	Déchetterie communale	
Compostables	Peuvent être valorisés	Cafétéria	Tournée communale	
Appareils	Récupération de matières premières (fer, métaux précieux, etc.), élimination des composants polluants		Lieu d'achat ou déchetterie communale	
Déchets spéciaux	Contiennent des matières dangereuses (colles, peintures, produits d'entretien...)	Local des toxiques	Centre pour déchets spéciaux	
Métaux	Matières premières pour la Suisse	Atelier	Déchetterie communale	